



# Organisatorische Umsetzung

zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ab dem 15. Mai 2020



Alle Trainingsformen müssen auf Basis der DOSB-Leitplanken sowie der Empfehlungen des DFB **kontaktfrei** unter Beachtung der gültigen Distanz- und Hygieneregeln erfolgen. Fußballspezifischen Spielformen (z.B. 2-gegen-2 usw.), Trainingsspiele sowie **körpernahe** Einheiten z.B. zur Schulung von Zweikampfverhalten und Stellungsspiel bleiben verboten.

Den Anweisungen der verantwortlichen Trainer, Betreuer\*innen und Vorstandsmitgliedern zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten. Es erfolgt eine gewissenhafte und lückenlose Dokumentation der Trainingsbeteiligung für jede Trainingseinheit. Vor der erstmaligen Teilnahme am Training ist der unterschriebene Belehrungsbogen vorzulegen.

Das kontaktlose Training erfolgt maximal in **Achtergruppen** (inkl. Trainer und ggf. Betreuer) auf vier durch Absperrbänder gezeichneten Feldern (siehe nächste Seite). Die Gruppengröße kann durch die Trainer ggf. reduziert werden, wenn die Überwachung des Abstandsgebotes nicht gewährleistet werden kann.

Die Rasenplätze bleiben vorerst weiter geschlossen.

## An- und Abfahrt

- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen
- Händewaschen (30 Sekunden-Regel) vor dem Training in Kabine 6 (Ausgang über Kabine 5)
- Die sonstige Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen ist verboten
- Verlassen des Sportgeländes zeitnah nach dem Training, Händewaschen in Gästetoilette möglich

## Verhalten auf dem Trainingsgelände

- Nach dem Händewaschen befinden sich die Spieler\*innen in der zugewiesenen Wartezone ein
- Zutritt auf das zugewiesene Trainingsfeld nur gemeinsam unter Anweisung der Trainer
- Zuschauende Begleitpersonen haben das Abstandsgebot ebenfalls strikt einzuhalten
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei allen Ansprachen und Trainingsübungen

# Trainingsfelder, Wartezonen & Zugänge

Feld 1 (Gruppe GELB): Tür West Vereinsheim

Feld 2 (Gruppe BLAU): Tür West Vereinsheim

Feld 3 (Gruppe ROT): Tür Ost Seeseite

Feld 4 (Gruppe GRÜN): Tür Ost Seeseite

Die einzelnen Trainingsgruppen sind im Kinder- und Jugendbereich durch farbige Leibchen kenntlich zu machen.

Corona-Virus-Icon: <https://pixabay.com/de/vectors/coronavirus-icon-rot-corona-virus-5107715/>

